

Mes données à l'abri

Fiche mémo à garder près de l'ordinateur · Windows 10 et 11

Une habitude,
pas une
installation

1 Ma routine

Chaque semaine

- Brancher SAUEGARDE-1
- Laisser AOMEI travailler
- Éjecter, débrancher, ranger

2 minutes

Chaque mois

- Ranger Téléchargements et le Bureau
- Vérifier la **date** de la dernière sauvegarde

15 minutes

Deux fois par an

- Échanger le disque gardé ailleurs
- Faire un **test de restauration**

15 minutes

Tous les 4-5 ans

- Remplacer les disques de sauvegarde

Un achat

2 La règle 3-2-1

3

copies de
mes fichiers

2

supports
différents

1

copie hors
de chez moi

3 Les bons gestes

1. Je **branche**, je sauvegarde, je **débranche**.
2. Toujours **Éjecter** avant de retirer le disque.
3. OneDrive **n'est pas** une sauvegarde : c'est un miroir.

4 Les pièges à éviter

- ✗ Le disque branché en permanence
- ✗ Une partition du même disque (même panne)
- ✗ La clé BitLocker perdue
- ✗ Tout laisser dans Téléchargements
- ✗ OneDrive pris pour une sauvegarde
- ✗ Une sauvegarde jamais testée
- ✗ Un disque formaté pour Mac (→ NTFS)
- ✗ Une sauvegarde arrêtée sans le savoir

5 Le jour où j'en ai besoin — à remplir au crayon

Logiciel : AOMEI Backupper Standard — tâche

Disque SAUEGARDE-1 rangé :

Disque SAUEGARDE-2 gardé chez :

Clé de secours AOMEI rangée :

Clé BitLocker : où je l'ai rangée

Personne qui peut m'aider :

Ne notez jamais la clé BitLocker elle-même sur cette fiche : seulement l'endroit où elle est rangée.

6 Mes données sont-elles à l'abri ?

☐ Mon ordinateur ne démarre plus

→ mes fichiers sont sur SAUEGARDE-1.

☐ On me vole mon ordinateur
→ le disque était rangé ailleurs.

☐ Un sinistre touche ma maison

→ une copie est dans le cloud ou chez un proche.